

# 冬の源流の森指導者養成講座

(RACリーダー・NEALリーダー養成講座)

※この講座は、河川整備基金の助成により実施しています。

NPO 法人エヌエスネットでは、各団体の協力を得て今年で 15 回目の「冬の源流の森指導者講習会」を開催します。この講習会は、源流の森で冬の自然体験活動の指導者養成、スキルアップ、指導者の交流を目的としています。冬の森の自然観察、講習テクニック(スノーシュー・バックカントリースキー・テレマークスキー)、安全対策(雪山のリスクマネジメント・搬送法・ロープワーク、ファーストエイド)を学びます。

指導者が交流し情報交換する場として、お互いに高め合うという気持ちでご参加いただければ幸いです。

1. 開催期日 2015年12月17日(木)～19日(土)
2. 開催場所 であいの森(岐阜県高山市荘川町牧戸)他
3. 集合場所 高山市荘川支所(岐阜県高山市荘川町新淵)
4. 参加費 18,000円(3日間)

※宿泊して参加される方には宿のご案内できます。(1泊2食 9,000円程度)

※1日1講座だけの参加もできます。(6,000円)

※情報交換会(夕食会)には別途会費 3,000円です。

(民宿宿泊者は夕食を情報交換会とし参加費は飲み物代のみです。)

※ レンタル(スノーシュー・歩くスキーセット 1日 1,500円)要予約

※ 2日目は選択コースにより持参する装備やリフト料金があります。

5. 持ち物 冬の森で活動できる服装、指導法を学ぶ道具、筆記用具

## 6. 日程

■12月17日(木) 8:30より 荘川支所集合受付

9:00-10:30	「森の仕組みとつながり」(屋内)(講師:小野木三郎 日本自然保護協会) 森の仕組みをスライドや資料を使ってプログラム作りの視点で学びます。 冬の森での木や自然とのつながりを地球サイズ知ります。
10:30-12:00	「木についての知識」(屋内)(講師:川尻秀樹 岐阜県立森林文化アカデミー) 森林・林業・森の生活文化から木についての多様な知識や、荘川地域や周辺の生活文化を学びます。
12:00~13:00	昼食(各自)
13:00~16:00	「森の仕組みの発見・プログラムづくり」(屋外) (講師:小野木三郎、川尻秀樹) 岐阜県最強の森と木の専門家と共にフィールドに出て森の観察やプログラムづくりのヒントを見つけます。 冬の森の中での指導法やプログラムの組み立てを学びます。 その後、実際の指導プログラムを各自で作成共有します。

16:00~17:00	「雪の森の道具紹介」(屋内)(講師:氣田念充 ミヤコスポーツ) 最新のスノーシューやバックカントリースキーの製品、周辺小物の紹介、手入れや補修など専門的な知識を輸入元の担当者から紹介いただきます。
17:00-19:00	夕食、入浴休憩
19:00~20:30	「情報交換交流会」(会場:莊川町内の民宿予定、会費 3,000 円)自由参加

■12月18日(金) 8:30 OD-FARM莊川集合受付

9:00~16:00	「冬の森の指導技術」(屋外)A~Cを選択 A: テレマークスキー(屋外)(講師:山田誠司 SSC) ヒールフリースキーを楽しむ心、山田誠司さんの世界を知る時間です。 テレマークスキー技術のブラッシュアップもどうぞ。【テレマークスキーセット】 B: スノーシューウオーキング(屋外)(講師:北川健司 ODSS) 源流の森のフィールドを使って、ツアーの運営を学びます。コース上の雪崩の注意箇所などツアー管理のリスクマネジメントや、自然観察のポイント、雪の森の遊び方などを行います。【コンパス、スノーシューセット】 C: 歩くスキー入門講座(屋外)(講師:氣田念充 ミヤコスポーツ) バックカントリースキーの世界を歩くスキーを使って楽しむ指導テクニックを学びます。初めてスキーをする人や歩くスキーが始めてという方も大丈夫です。
16:00~17:00	「冬の森の指導技術ふりかえり」(屋内:OD-FARM莊川)(進行:高屋良平) 日中行った講習のふりかえり技術講習のまとめを室内で行います。

■12月19日(土) 8:30 OD-FARM莊川集合受付

9:00~12:00	「冬のリスクマネジメント・ファーストエイド講習会」(室内) (講師:北川健司 中部山岳ガイド協会) 冬山でのリスクマネジメントとファーストエイドをテーピングから骨折の処置まで学びます。新しいファーストエイド用品の紹介もします。 【ご自分のファーストエイドキット】
12:00~13:00	昼食(各自)
13:00-16:00	「事故対応、搬送法、ロープ技術」(室内及び屋外) (講師:赤木淳也 中部山岳ガイド協会) プロガイドから事故予防対策や現場での対応、搬送技術、引き上げ、ロープワークなどを講習を行います。 【ザック 50L以上、ヘルメット、ハーネス、スリング 6、カラビナ 5、ロープ 40m】
16:00~17:00	「修了試験、講習会全体のふりかえり、アンケート」(屋内)
17:00~18:00	「NEAL/RACリーダー理念」(講師:高屋良平)登録希望者のみ

主催: NPO 法人エヌエスネット

後援: 莊川観光協会、中部山岳ガイド協会

協力: ミヤコスポーツ、OD-FARM 莊川

# 第15回冬の源流の森指導者講習講座

## 参加申込書

ふりがな

氏名 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 才 ( 19 年 月 日生 ) 男・女 血液型 \_\_\_\_\_

現住所 〒 \_\_\_\_\_

所属団体名 \_\_\_\_\_ TEL (携帯) \_\_\_\_\_

勤務先名 (所属名) \_\_\_\_\_ 電話番号 \_\_\_\_\_

TEL (勤務先) \_\_\_\_\_ Email (携帯可) \_\_\_\_\_

緊急連絡先 (氏名 \_\_\_\_\_ ・本人との関係 \_\_\_\_\_ ) 携帯 TEL \_\_\_\_\_

### ■参加日程

全日程参加 (18,000 円)

一部日程のみ  17日 (木)  18日 (金)  19日 (土) ※各1日6,000円

18日の選択  A : テレマークスキー  B : スノーシュー  C : 歩くスキー

■宿泊予約 (1泊2食)  必要なし  申し込み \_\_\_\_\_ 日から \_\_\_\_\_ 日までの \_\_\_\_\_ 泊

講師・スタッフと同じ宿舎です。交流会会場となり夕食を兼ねるため交流会会費は必要なくなります。

■他に宿泊する場合 宿泊施設名 : \_\_\_\_\_ TEL \_\_\_\_\_

■弁当申込 (弁当1食500円)  17日 (火)  18日 (水)  19日 (木) 合計 \_\_\_\_\_ 食

■交流会  参加・ 不参加 (17日 18:00~ 3,000円、※会場宿泊施設宿泊者は飲み物代のみ)

■レンタル  スノーシューセット (1日1500円)

歩くスキー (1日1,500円) (身長 : \_\_\_\_\_ cm ・ 体重 \_\_\_\_\_ kg ・ 靴サイズ \_\_\_\_\_ cm)

その他 ( \_\_\_\_\_ )

■  NEAL ・  RAC リーダー ・  健康エコパーク 登録を希望  する (登録料各3,000円)  しない

■通信欄 : 今回の講習会の参加目的、期待すること、ご質問などをお書きください。

---

---

---

---